

認知症の新しい治療や介護についての情報サイト

「いっしょがいいね.com」はこちらから。

<http://www.isshogaiine.com/>

いっしょがいいね

検索



スマートフォンの方はコチラから

## 認知症についての相談窓口

- 病院** 地域の病院や医療機関について相談できます
- 公的** 介護サービスなどの公的なサービスについて相談できます
- 相談** 介護の悩みについて相談できます
- 交流** 認知症の本人や家族と交流できます

## 行政 (所在地、連絡先等は各自治体の役所にお問い合わせください。)

- 市区町村の地域包括支援センター **病院** **公的** **相談**
- 市区町村の保健所、保健センター **病院** **公的** **相談**
- 都道府県の高齢者総合相談センター **公的** **相談**

## 団体

- (公益社団法人) 認知症の人と家族の会 認知症の電話相談 **相談** **交流**  
0120-294-456 (土・日・祝日を除く10:00~15:00)  
<http://www.alzheimer.or.jp>

## その他

- 介護支え合い電話相談室 (社会福祉法人 浴風会) **相談**  
03-5941-1038 (祝日を除く月~木曜日10:00~15:00)
- 認知症110番 (公益財団法人 認知症予防財団) **相談**  
0120-654-874 (祝日と年末年始を除く月・木曜日10:00~15:00)
- 特定非営利活動法人 若年認知症サポートセンター **相談**  
03-5919-4186 (月・水・金曜日10:00~17:00) FAX03-5368-1956

# ご家族のご様子に もの忘れ等「あれ?」と思うことが ふえていませんか?

もしかしたら認知症のサインかもしれません。  
早めにお医者さんに相談しましょう。



**監修** 順天堂大学大学院 精神・行動科学 教授 新井 平伊 先生



第一三共株式会社



第一三共株式会社



# 「認知症」早期 発見のポイント

「認知症」と診断された方の家族が気づいた 日常生活上の変化を多い順に示しています。  
医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での変化の参考にしてください。

1. 同じことを何回も言ったり聞いたりする
2. 財布を盗まれたと言う
3. だらしなくなった
4. いつも降りる駅なのに乗り過ごした
5. 夜中に急に起き出して騒いだ
6. 置き忘れやしまい忘れが目立つ
7. 計算の間違いが多くなった
8. 物の名前が出てこなくなった
9. ささいなことで怒りっぽくなった



このような変化が少なくとも  
半年前と比較して目立つようであれば  
早めにお医者さんに相談しましょう。  
相談先がご不明な方は、  
裏面も参考にしてください。

参考：東京都福祉局

「高齢者の生活実態及び健康に関する調査・専門調査報告書」1995より

**認知症は早く気づいて、適切な治療を行うことが重要です。**